



Newsletter Vol.4

Let's Dance!

Nakano Dance Club

令和6年度の参加者募集!



休みの日に運動したい。
ダンスにチャレンジしてみたい。
いろいろな学校の子と交流したい。
そんな中学生のためのダンスクラブが
スタートします!

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 15:30~17:30

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 7月15日 (月) | ② 7月21日 (日) |
| ③ 8月12日 (月) | ④ 8月18日 (日) |
| ⑤ 9月16日 (月) | ⑥ 9月29日 (日) |
| ⑦ 10月20日 (日) | ⑧ 11月 4日 (月) |

中部スポーツ・コミュニティプラザ 11:45~13:45

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 7月 6日 (土) | ② 7月20日 (土) |
| ③ 8月24日 (土) | ④ 9月14日 (土) |
| ⑤ 9月28日 (土) | ⑥ 10月12日 (土) |
| ⑦ 11月16日 (土) | ⑧ 11月23日 (土) |

南部スポーツ・コミュニティプラザ 9:30~11:30

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 7月21日 (日) | ② 7月27日 (土) |
| ③ 8月24日 (土) | ④ 9月14日 (土) |
| ⑤ 9月28日 (土) | ⑥ 10月26日 (土) |
| ⑦ 11月 9日 (土) | ⑧ 11月30日 (土) |

活動場所

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
中部スポーツ・コミュニティプラザ
南部スポーツ・コミュニティプラザ

申し込みはこちら▶

<https://forms.gle/EVcmFghPDLb2JbHK8>

▶第一次募集【5月31日(金)まで】



- ▶一人につき1施設の活動のみ参加可能です。
- ▶お申し込みをされた方は、可能な限り全8回の参加をお願いします。
- ▶各施設とも先着の30名までとさせていただきます。
- ▶活動費・保険料は区で負担します。移動にかかる費用は各自の負担です。
- ▶お問い合わせ：front@tac-sports.co.jp

中野区 ダンスクラブの活動について



移動について

- ・活動場所までは各自で安全に気をつけて移動してください。
- ・自転車で来る場合は、ヘルメットを必ず着用してください。
- ・車で送迎する場合は、近隣の迷惑にならないよう注意してください。
- ・移動の交通費については各自でご負担ください。
- ・行き帰りに、寄り道はしないようにしてください。



持ち物について

- ・運動ができる服装、室内履きをご用意ください。
- ・活動に参加する際は、水筒等を持ってきて適宜水分補給をしてください。
- ・活動に必要なもの以外は持ってこないようにしてください。
- ・貴重品の持ち込みは必要最低限(交通費のみ等)にしてください。
- ・携帯電話、スマートフォンの持参は可能ですが、保護者との連絡以外は使用しないでください。



出欠席の連絡について

- ・欠席連絡は、後日お伝えする電話番号に連絡をお願いします。
- ・当日の急な欠席の場合は、活動会場(コミュニティプラザ)にお電話いただいても大丈夫です。
- ・出欠席の確認がとれない場合は、申込みの際に登録いただいた携帯電話にご連絡させていただきます。



その他

- ・保護者からの質問等の窓口については別途、ご連絡します。
- ・クラブからの連絡事項がある場合の連絡方法にもついても別途、ご連絡します。
- ・移動中、活動中の保険については東京アスレチッククラブが一括して加入します。(保険料は区の負担です。)