

平成28年10月26日

保護者の皆様へ

中野区立緑野中学校
校長 田代 雅規
陸上競技部顧問 竹内宇宣
中里 洋

中野区オリンピック・パラリンピック推進事業（合同部活動）の実施について

1 目的

オリンピック等のトップアスリートによる実技指導等により、生徒の体力及びスポーツへの関心を高めるとともに、全国大会等で活躍できる未来のアスリートを中野区から輩出できるよう、生徒が本気でスポーツに取り組むきっかけづくりを行う。

2 日時

第1回 平成28年10月29日（土） 9:00～12:00
第2回 平成28年12月 3日（土） 9:00～12:00
第3回 平成28年12月17日（土） 9:00～12:00

3 会場

本校グラウンド（雨天時には体育館）

4 指導者

伊藤 友広 さん（2004年アテネオリンピック日本代表 4×400mリレー）

略歴 秋田県出身。高校時代に国体（少年の部）400mで優勝。法政大学進学後は、アジアジュニア陸上競技選手権大会4×400mリレー、国体（成年男子の部）400mで優勝を飾りました。4年時にはアテネオリンピック4×400mに出場。第3走者を担当し、4位入賞を果たしています。現在は国際陸上競技連盟公認指導者資格（キッズ対象）を取得し、子どもたちへの指導などを行っています。



5 練習形態

緑野中学校と南中野中学校の陸上競技部を対象に実施します。

6 せっかくの機会ですので、お時間のある方はぜひ見学にお越しください。