

サッカー部 夏休みの活動報告

7/23 (日) 練習試合

高井戸 0-2
中村 0-0 (ハーフ)
中野三・十 1-1 (ハーフ)

7/29 (土) 練習試合

天沼 0-2
羽村一 0-0 (ハーフ)
上石神井 0-2 (ハーフ)

8/2 (水) 中野区夏季研修大会

宝仙 0-7
南中野 1-2

8/3 (木) 中野区夏季研修大会

中野五 0-3
富士 2-2 (ハーフ)
東大附属 0-4

8/5 (土) ファミリーズカップ予選リーグ

豊玉二 1-6
大泉二 0-5

8/6 (日) ファミリーズカップ予選リーグ

馬込 0-1
宮前 0-4

8/7 (月) ファミリーズカップ順位決定戦

城山 0-7

8/21 (月) 3ブロック研修大会

豊玉二 1-1 (8人制)
大泉二 2-1 (8人制)
阿佐ヶ谷 1-1 (8人制)

8/22 (火) 3ブロック研修大会

石神井南 2-3 (8人制)
大泉桜 0-1 (8人制)
大泉西 1-1 (8人制)

8/24 (金) 練習試合

瀬田 0-3
南中野 4-4

8/26 (土) 練習試合

東田 0-4
阿佐ヶ谷 1-0
豊葉の杜 2-0

8/30 (水) 練習試合

瀬田 0-5
瀬田 1-6 (ハーフ)
烏山 2-0



1年生の多いチームで、試合ではなかなか勝てませんでしたが、3人の2年生がすべての活動日に参加し、チームを引っ張りました。1年生もほとんどの人が休まずに頑張りました。

夏休みの後半には体力が付き、走り負けや当たり負けとうことは減ってきました。ただ、パススピードや視野の確保、ポジショニングや動き出しなどの課題も残りました。最大の問題点は、ウォーミングアップを含めた試合への入り方でした。普段の練習から、真面目に一生懸命取り組むという姿勢が足りなかったことが原因です。

10月には新人戦が始まります。少しでも良い結果を得るためにも、日頃の練習をもっと大切にしてほしいと思います。