

★11月献立★

月	火	水	木	金
				 <p>1日 ご飯 牛乳 鶏肉の香味焼き きゅうりと春雨のピリ辛 中華コーンスープ</p>
振替休日	 <p>5日 ご飯 牛乳 豚肉の柳川風 野菜のゆかり和え 味噌汁</p>	 <p>6日 焼きホットドッグ 牛乳 じゃが芋のオランダ煮 ポイルキャベツ 花みかん</p>	 <p>7日 ご飯 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き かぶときゅうりの浅漬け けんちん汁</p>	 <p>8日 雑穀ご飯 いかのかりんと揚げ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁</p>
	 <p>11日 ご飯 牛乳 四川味噌豆腐 野菜ナムル りんご</p>	 <p>12日 醤油ラーメン 牛乳 大学芋 じゃこ入りビーンズサラダ</p>	 <p>13日 ご飯 牛乳 鯖の照り焼き きんぴら すまし汁</p>	 <p>14日 ミルクパンコッペ 牛乳 ローストチキン ツナサラダ ミネストローネ</p>
 <p>18日 ポークカレーライス 牛乳 シーフード茹で野菜 フルーツポンチ</p>	 <p>19日 吹き寄せご飯 牛乳 ほっけの干物 野菜のごま醤油和え 味噌汁</p>	 <p>20日 ボンゴレトマトソース スパゲッティ 牛乳 チキンサラダ さつま芋と黒ごまのケーキ</p>	 <p>21日 ご飯 牛乳 生揚げの野菜あんかけ 野菜のおかかかけ 花みかん</p>	 <p>22日 ご飯 牛乳 大豆ハンバーグ コールスローサラダ オニオンスープ</p>
 <p>25日 青じそご飯 牛乳 わかさぎの天ぷら 切干大根の炒め煮 味噌汁</p>	 <p>26日 豊作うどん 牛乳 五平もち 水菜とツナの和え物</p>	 <p>27日 黒砂糖コッペパン 牛乳 ラザニア ココロベジタブル 野菜スープ</p>	 <p>28日 たまご炒飯 牛乳 春巻き 大豆もやしナムル わかめスープ</p>	 <p>29日 黄な粉揚げパン 牛乳 ポトフ ツナ入り茹で野菜 花みかん</p>