

★4月献立★

月	火	水	木	金
		 <p>10日 カレーライス 牛乳 チーズ入りグリーンサラダ ココアプリン</p>	 <p>11日 鯛めし 牛乳 鶏肉の塩麴揚げ のらぼう菜のお浸し すまし汁 いちご</p>	 <p>12日 キムチチャーハン 牛乳 棒棒鶏風サラダ じゃが芋の中華スープ</p>
 <p>15日 ご飯 牛乳 本膳の西京焼き 東京うとと豚肉の炒め物 ほうれん草ののり和え 新玉ねぎの味噌汁</p>	 <p>16日 八丈フルーツレモン はちみつトースト 牛乳 ツナひじきサラダ 新玉ねぎのクリーム煮 いちご</p>	 <p>17日 ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 小松菜の塩昆布和え かきたま汁</p>	 <p>18日 麦ご飯 牛乳 春キャベツの回鍋肉 ごまだれサラダ カラマンダリン</p>	 <p>19日 押し麦ご飯 牛乳 わかさぎの唐揚げ ふぎと新たけのこの炒め物 根菜の豚汁 のりの佃煮</p>
 <p>22日 麦ご飯 牛乳 肉じゃがの旨煮 釜揚げしらすの出汁巻き卵 ごま酢和え</p>	 <p>23日 ご飯 牛乳 春飛び魚入りメンチカツ アスパラのおかか和え 八丈海風椎茸の味噌汁</p>	 <p>24日 春キャベツと のらぼう菜のパスタ 牛乳 豆と野菜のマリネ キャロットケーキ</p>	 <p>25日 新筍ご飯 牛乳 丸採りわかめのじゃこ和え 揚げ出し豆腐の そぼろあんかけ</p>	 <p>26日 押し麦ご飯 牛乳 四川風麻婆豆腐 茎わかめの中華サラダ 甘夏みかん</p>
<p>昭和の日</p>	 <p>30日 ご飯 牛乳 メバルの味噌だれかけ 豚肉入り塩きんぴら けんちん汁 よもぎ餅</p>			