

★5月献立★

月	火	水	木	金
		 <p>1日 ご飯 牛乳 豆腐のカレー煮 野菜ナムル じゃこポテト</p>	 <p>2日 中華おこわ 牛乳 かつおの薬味ソースかけ 春雨サラダ 中華コーンスープ</p>	<p style="text-align: center;">憲法記念日</p>
<p style="text-align: center;">振替休日</p>	 <p>7日 ナポリタン 牛乳 じゃこ入り茹で野菜 ボン・デ・ケーショ</p>	 <p>8日 ご飯 牛乳 鯖の照り焼き チンゲン菜の胡麻風味和え けんちん汁</p>	 <p>9日 オムライス 牛乳 人参ラベ 野菜スープ カラマンドリン</p>	 <p>10日 発芽玄米ご飯 牛乳 いかのかりんと揚げ じゃが芋とさつま揚げの煮物 味噌汁</p>
 <p>13日 ご飯 牛乳 豚肉と豆腐の煮込み 中華サラダ ぶどうゼリー</p>	 <p>14日 ぶどうパン 牛乳 魚のオニオンステーキ 豆と野菜のマリネ じゃが芋のポターシュ</p>	 <p>15日 グリーンピースご飯 牛乳 鶏肉の胡麻だれかけ きんぴら煮 味噌汁</p>	 <p>16日 焼きそばの チリソースかけ 牛乳 ひじきのナムル サターアランダギー</p>	 <p>17日 麦ご飯 牛乳 しゅうまい わかめサラダ キムチスープ</p>
 <p>20日 キャロットライス 牛乳 シャーマンオムレツ コーンともやしのサラダ オニオンスープ</p>	 <p>21日 ご飯 牛乳 和風ハンバーグ おろしソースかけ 茹で野菜 味噌汁</p>	 <p>22日 黒砂糖コッペパン 牛乳 ポテトグラタン スティック野菜 ミネストローネ</p>	 <p>23日 ご飯 ふりかけ 牛乳 小魚のガーリック揚げ 野菜の五目炒め 豚汁</p>	 <p>24日 大豆入り ドライカレー 牛乳 シーフード茹で野菜 甘夏みかん</p>
 <p>27日 ご飯 牛乳 豚肉の生姜炒め 磯びたし にら玉味噌汁</p>	 <p>28日 じゃこ入りたまごチャーハン 牛乳 揚げ餃子 大豆もやしナムル わかめスープ</p>	 <p>29日 山菜うどん 牛乳 お茶蒸しパン ツナサラダ</p>	 <p>30日 ガーリックトースト 牛乳 ボークビーンズ コーン入り茹で野菜 シューシーフルーツ</p>	 <p>31日 ご飯 牛乳 サゴシの甘みそ焼き 炒り卵入りお浸し 実だくさん汁</p>