

★9月献立★

月	火	水	木	金
 <p>2日 チリビーンズライス 牛乳 いか入りフレンチサラダ 梨</p>	 <p>3日 ご飯 牛乳 チキンカツ 磯びたし 豚汁</p>	 <p>4日 ガーリックライス 牛乳 白身魚のピカタ ビーンズサラダ ミネストローネ</p>	 <p>5日 ご飯 牛乳 四川味噌豆腐 ひじきのナムル こんにゃくのピリ辛炒め</p>	 <p>6日 ぶどうパン 牛乳 洋風卵焼き カラフルサラダ マカロニスープ</p>
 <p>9日 ハヤシライス 牛乳 シーフード入り茹で野菜 りんご</p>	 <p>10日 ご飯 牛乳 豚肉の柳川風 お浸し 味噌汁</p>	 <p>11日 茄子とトマトのスパゲッティ 牛乳 チキンサラダ フォカッチャ</p>	 <p>12日 ごまご飯 牛乳 小魚のカレー揚げ 野菜の味噌ドレッシングかけ 根菜汁</p>	 <p>13日 ご飯 牛乳 鯖の照り焼き 野菜のゆかり和え すまし汁</p>
<p>敬老の日</p>	 <p>17日 ホイコーロー丼 牛乳 コーンポテト ツナ入り茹で野菜</p>	 <p>18日 子ぎつねご飯 牛乳 いかのバター焼き きゅうりと大根のごま醤油 豆腐団子汁</p>	 <p>19日 胚芽パンズパン 牛乳 ツナコロッケ ココロ茹で野菜 ジュリアンスープ</p>	 <p>20日 麦ご飯 牛乳 鮭のごま味噌焼き 茎わかめのきんぴら 貝だくさん味噌汁</p>
<p>振替休日</p>	 <p>24日 炒めそばの五目あんかけ 牛乳 ポテトドッグ じゃこ入り茹で野菜</p>	 <p>25日 ご飯 牛乳 鶏肉の香味焼き がんもとこんにゃくの煮物 かきたま汁</p>	 <p>26日 ご飯 牛乳 花しゅうまい 春雨サラダ わかめ入りスープ</p>	 <p>27日 ハニートースト 牛乳 秋野菜のシチュー コールスローサラダ 梨</p>
 <p>30日 ご飯・海苔の佃煮 牛乳 ぎせい豆腐 野菜のごま風味 味噌汁</p>				