



『苦しいことにも負けない・・・』

校長 田代 雅規

その女性は、1990年8月21日に埼玉県に生まれました。2歳で水泳を習い始め、中学校時代は全国大会に出場はしましたが、大きな成績は残せず、表彰台にも上れませんでした。春日部共栄高校に進学後に一気に記録が更新し、1年生の時にインターハイの200mバタフライで優勝し、2007年1月のジュニアパンパシフィック選手権で、初のジュニア日本代表に選ばれました。順調に進んできた水泳生活でしたが、急に体調が悪くなり、検査の結果医師から「バセドウ病」であると告げられてしまいます。「バセドウ病」は、女性に多い難病で、運動の制限もあり、彼女は大好きな水泳を続けることが難しくなりました。

しかし、医師の協力と家族の支えがあり、投薬を続けながら体調をコントロールし、水泳を続けることができました。2ヶ月近く、ほとんど泳げない日が続きました。それでも彼女は、あきらめず泳げる日を楽しみに、陸上でのトレーニングを続けました。徐々に水泳練習もできるようになり、周囲も驚くほどのスピードで調子を取り戻し、2年生のインターハイ 200mバタフライでは再び優勝し、オリンピック候補となりました。

2008年日本選手権では、200mバタフライでオリンピックの標準記録を突破し、高校生として北京オリンピックの出場を決めました。初めてのオリンピックでは、決勝に進めませんでした。その悔しさをばねに、2011年国際大会代表派遣選手選考会の200mバタフライで、日本新記録を達成し、同年はじめて出場した世界水泳選手権でも、4月にマークした日本記録を上回るタイムで4位入賞を果たしました。2012年、ロンドンオリンピックの代表選考会を兼ねた日本選手権では、2分04秒69の驚異的な日本新記録を樹立し、2度目のオリンピックに出場しました。ロンドンオリンピックでは、銅メダルを獲得し、初めてオリンピックの舞台で表彰台に上りました。その後も世界選手権、パンパシフィック選手権、アジア大会と好成績を残し、安定した力を世界で発揮していました。ところが、2014年再び「バセドウ病」が悪化し、急に体調が悪くなりました。水泳を辞めるか悩んだ末に、水泳選手としては一番リスクの大きい、甲状腺の全摘出手術を行いました。手術後、調子が戻るか不安の中で、懸命にリハビリに励み、4ヶ月後の日本選手権で見事に復活優勝を果たし、日本代表となり、2015年のカザンの世界水泳選手権では、200mバタフライで日本人女性として始めて、悲願の金メダルを獲得しました。

そして、彼女は2016年、リオデジャネイロオリンピックの200mバタフライで、2分05秒20で2大会連続の銅メダルを見事獲得しました。「バセドウ病」という難病に負けずに、自分の目標を達成した**星 奈津美**さんが、12月11日(月)に緑野中学校に講演に来てくれます。

緑野中の生徒には、星さんの講演から苦しいことにも負けない気持ちを学んで欲しいと思っています。



お知らせ掲示板

緑野中・部活動の結果

【陸上部】

支部対抗陸上競技選手権大会

10月14日・15日

◆会場：駒沢オリンピック公園競技場

◆結果：

下村 倫子さん（3年） 100m YH
15秒61（第2位） ※自己ベスト

佐久間 竜聖君（3年） 3年100m
12秒41

渡邊 真聖君（3年） 共通3000m
9分47秒68 ※自己ベスト

トシカキリョウ君（2年） 110mH
17秒63 ※自己ベスト

歌川 真利子さん（3年） 共通200m
28秒35

安永 緋奈さん（2年） 2年100m
14秒68

西 杏奈さん（2年） 1・2年800m
2分31秒98 ※自己ベスト

細田 咲希子さん（1年） 1年100m
14秒61

中埜さん・細田さん・仲田さん・隅田さん
1年女子4×100m

57秒39 ※チームベスト

■佐久間君、下村さん、歌川さんは中野区選抜リレーメンバーとして出場しました。



【バレーボール部】

中野区秋季新人大会 10月8日・15日

◆会場：緑野中・中野二中

◆結果：＜予選リーグ＞

○ 2-0 ● 北中野中

○ 2-0 ● 中野五中

● 0-2 ○ 中野中

＜決勝トーナメント＞

● 0-2 ○ 南中野中

○ 2-1 ● 中野五中

● 0-2 ○ 中野七中



【バドミントン部】

中野区秋季新人大会 10月8日・15日

◆会場：中野中学校

◆結果：

女子団体・・・決勝トーナメント4位

男子団体・・・予選Aリーグ3位

女子個人戦 ＜シングルス・ダブルス＞

永島さん（2年） ベスト8

佐治さん（2年）・五十嵐さん（2年） ベスト8

鵜飼さん（1年）・源さん（2年） ベスト16

男子個人戦 ＜シングルス・ダブルス＞

高野君（2年） ベスト16

人見君（2年）・谷本君（2年） ベスト8

佐藤君（2年）・渡辺君（1年） ベスト16

【男子バスケット部】

中野区秋季新人大会 10月15日・22日

◆会場：緑野中学校

◆結果：○ 63-21 ● 中野八中

● 43-50 ○ 中野中

【女子バスケット部】

中野区秋季新人大会 10月15日・22日

◆会場：緑野中学校

◆結果：○ 37-22 ● 中野四中

● 17-133 ○ 実践学園中

【硬式テニス部】

新人団体戦 10月1日

◆会場：桜修館中等教育学校

◆結果：● 0-5 ○ 女子学院中



【サッカー部】

中野区秋季新人大会 10月8日・15日

◆会場：緑野中

◆結果：● 1-3 ○ 宝仙学園中

● 0-2 ○ 都立富士中



【卓球部】

中野区秋季新人大会 11月5日

◆会場：鷺宮体育館

◆結果：男子団体 1回戦敗退

＜個人戦＞ 緒方君（2年） ベスト16

須田さん（1年） ベスト4

【野球部】

中野区研修大会予選リーグ 11月3日

◆会場：緑野中学校

◆結果：○ 14-0 ● 中野二中

★文化部の活動は次号で紹介します。