



中野区立緑野中学校 学校便り

探求・創造・共生

令和 3年10月26日(火) 発行 第6号

「食は生きる上の基本」

校長 齊藤 久

平成17年に『子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要であり、**食は生きる上の基本**であって、知育、徳育及び体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食育を実現することができる人間を育てる』ことを目標に**食育基本法**が制定されました。

本校では夏休みに保健委員会が給食室を訪問し、給食ができるまでの調理の工程や調理機材、衛生面についての説明や大きなお鍋の中に入った野菜をこれも大きく長いへらを使用して炒める体験をさせていただきました。最後に調理チーフへインタビューを行い、まとめの動画を作成し終業式の後に全校生徒に視聴してもらいました。

生徒は「調理チーフが学校で1番に出勤するのは知らなかった。」「衛生面にとっても気を遣っていることや自分の健康管理まで行っているのはプロだと思った。」「給食室は夏は暑くて、冬は寒い環境の中で、給食を作っていただき感謝しかありません。」感謝の言葉とともに「これからは給食を残さず食べたいと思います。」とフードロス宣言をしてきていました。



今年度はGoogle classroomに**緑野中給食室**を開設し、給食に興味関心をもってもらう目的で様々な情報をアップしています。9月15日チーフの**早技～たまねぎスライス編～**は映像を早送りしているのではないかと思える包丁さばきです。10月12日には**練馬区の化学肥料を使用せず野菜を育てている農家を訪問**した動画がアップロードされています。また、Google classroomで9月の給食について生徒にアンケートを実施しました。

アンケートの内容は、①おいしさ ②量 ③栄養価 ④コストパフォーマンス(1人339円)の4項目を5段階で総合的に評価してもらいました。アンケートの結果は次のようになりました。

5 : 43% 4 : 44.2% 3 : 10.8% 2 : 1.6% 1 : 0.4%
5段階評価の平均は4.3でした。5と4の肯定的な合計は87.5%でした。

調理員さん、栄養士さんへメッセージ(抜粋)

- ・今日は学校へ行きたくないなあという日があっても給食のメニューを見て学校へ行く気になったりします。それくらい美味しいです。
- ・朝練の後に友だちと給食のメニューの話でめちゃくちゃ盛り上がります！
- ・白米は小さい頃から苦手なのですが、美味しいおかずと一緒に食べられて、給食の白米は美味しく感じられます。
- ・保健委員会で給食室を見学させてもらった時に1日の予定表や調理をしているのを見たときにこんなにハードな仕事なんだとわかり凄いなと思いました。

9月の献立で生徒に人気が高かったのはミートボールスパゲティ、フレンチトースト、たこ焼きポテト、栗おこわでした。私が印象に残っているのはローストチキンとクラムチャウダーです。緊急事態宣言が解除されましたが給食の時間は黙食を続けています。給食の時間は生徒の笑顔であふれてほしいと願っています。

生徒会執行部の引継ぎ

前期生徒会 会長

私は「提出物を忘れる人をゼロにする」という公約を掲げて生徒会長として活動をしていました。公約を達成することはできませんでしたが、公約の達成を目指してアンケートや生徒会新聞などの活動をしてデータを取り提出物を出している人がどれだけいるかについて変化の様子をプレゼンテーションソフトと一緒に発表することができました。

また、人前で話すことが苦手でしたが、生徒朝礼で毎月話をさせてもらったおかげで堂々と話すことができるようになりました。

生徒会長として生徒会の活動に参加できなくなるのは寂しいですが、生徒会長としての活動をとおして学んだことを活かしてさらなる高みを目指していきます。

後期生徒会 会長

私が生徒会長に就任してから2週間が過ぎました。生徒代表としての活動に日々やりがいを感じています。昨年度の会長をはじめとした第13代生徒会執行部の先輩方は、学校をよりよくするために素晴らしい努力を重ねていました。第14代生徒会執行部も、先輩方の努力に負けることなく活動をしていきます。

役員選挙で公約として掲げた「先輩方への恩返し企画」については、私自身のこれまでの一年間の生徒会役員としての活動をいかし、楽しんでもらえるような企画を生徒会全体で考えます。

最後に、私たちの任期が終わり第15代の活動に引き継ぐとき、すべての生徒の皆さんに「私たちが生徒会役員でよかった」と思ってもらえるよう、悔いのないよう全力で頑張ります。一年間よろしくお願ひします。



生徒会役員選挙

←立ち会い演説会は別室で行い
同時に全クラスに配信しました→
その後、各クラスで投票を行いました



1年 社会科見学（川越）



時の鐘



菓子屋横町



川越氷川神社



本川越駅 チェックポイント

色々な人に支えられて

1年B組

10月15日、ついにこの日がやってきました。この日まで それぞれの係が準備したり班でコース決めなど活動をしていました。川越に行き様々なことが学べましたがその中でも私が大切だと感じたことは三つあります。

一点目は、思いやりです。私たちの班には怪我をして当日は松葉杖をついてきた人がいました。班員は電車で座った方がいいよと声をかけたり、松葉杖で歩くスピードと普通に歩くスピードが違うので、その人に合わせている場面がありました。このような思いやりは、班活動で大切になると思いました。

二点目は、人との関わりです。私たちの班は当日道がわからなくなってしまふことが多かったのですが、川越の人はとても優しく、ていねいに道を教えてくれました。はじめて会ったにもかかわらず優しく教えてくれて、とても助かりました。また、昼食のお店では、私たちのためにお菓子を用意しておいて、班員全員にプレゼントしてくださいました。

三点目は、周りの人への感謝です。私は、二人で班とはぐれてしまいました。私たちは周りの生徒に班の人を見ていないか聞きました。すると「あっちに行ったよ」「探していたよ」などと教えてくれました。私たちは駅に向かう途中で道がわからなくなり本部に連絡しました。私たちが駅に着いたのは、予定していた電車が出発するまでギリギリで他の班員に迷惑をかけてしまいました。もし、あのまま本部に連絡していなかったら、もっと迷惑をかけてしまったと思いました。駅に向かって歩いている時、私たちはとてもテンションが落ちていました。先生は色々な話題を出して話しかけてくれました。私はこのとき先生方にすごく助けられました。野方駅に着いたときも色々な先生が「よかったね」などと声をかけてくれました。

今回、私が学んだことは、これからの班活動や三年生で行く修学旅行でも役にたつと思うので、学んだことは大切にしていきたいと思いました。

「がん教育」が始まりました

2年生が「がん教育」に取り組んでいます

27.3%。2019年に日本でお亡くなりになられた方のうち、「悪性新生物」、いわゆる「がん」で亡くなった方の割合です。依然として日本人の死因のトップとなっている「がん」。文部科学省は、こうした事態を受け、中学生のうちから正しく「がん」についての理解を深めようと、中学校の教育課程の中に「がん教育」を位置づけました。

さて、2年生でも「がん教育」が始まりました。これは「命の授業」です。保健体育・国語・総合的な学習の時間・道徳、教科を横断しての新しい取組です。保健体育の授業では、『生活習慣病とその予防』の単元で、がんに関わる基礎的な知識を学習するとともに、「がん」に関わるアンケートを実施しました。国語の授業では「プレゼンテーション」について学びました。そして「総合的な学習の時間」では、「がん」に関わるテーマを細分化し、テーマごとに分担を決め、Googleスライドを使用して資料を作成します。現在は、そのプレゼンテーション資料を班ごとに作成しているところです。「命の授業」のまとめは11月13日（土）。1時間目は各クラスの代表グループが、それぞれ調べたことについてプレゼンテーションを行います。2時間目は、埼玉医科大学総合医療センター教授の儀賀理暁（ぎか まさとし）先生をお迎えして講演をしていただきます。儀賀先生は、がんの緩和医療を専門とされています。最後に3時間目に意見交換を行います。「がん」について正しく理解を深め、健康と命の大切さについて主体的に考え実践する力を育んでほしいと願っています。

2 A学級通信「あしたば」から転載



頑張っています！部活動についてお知らせします

野球部

中野区夏季選手権大会 第4位
中野区秋季新人大会 準優勝

吹奏楽部

東京都中学校吹奏楽コンクール
B組 銅賞

ボランティア部

SDGs についての取組

家庭生活部

お菓子作りの取組

バスケットボール部

中野区夏季選手権大会
男子・女子 準優勝
東京都総合体育大会
男子 ベスト32

バレーボール部

中野区夏季選手権大会 2回戦
中野区秋季大会
決勝トーナメント進出

美術部

美術分野 個人・クラス旗 制作
技術分野 動画の作成

サッカー部

中野区夏季選手権大会 ベスト8
中野区秋季大会 ベスト8

卓球部

筋トレ、ランニング、ラリーや校内ランキング戦、練習試合 等

陸上競技部

東京都総合体育大会
女子の部 第8位
支部対抗陸上競技大会
男子の部 第7位
女子の部 第19位
男女総合の部 第11位

バドミントン部

中野区夏季選手権大会
男子団体 第3位

テニス部

東京都夏季大会 男子 2回戦
東京都秋季新人戦
個人の部 シングルス ベスト18
ダブルス ベスト13

※陸上競技部など個人種目の戦績については次号でお伝えします