



中野区立緑野中学校 学校だより

# 探求・創造・共生

令和4年12月23日(金) 発行 第8号

## もうすぐ1年が終わります

校長 飯島 博之

もうすぐ1年が終わろうとしています。地域・保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動に御協力いただき、ありがとうございます。また来年もよろしく願いいたします。

今年も昨年同様に新型コロナウイルスの影響を受けた年でしたが、体育祭、修学旅行、合唱コンクール、校外学習等の行事を無事に実施することができました。

このあと3年生の受験、2年生のスキー教室、そして卒業式などがあります。このままの状態で学校生活が送れることを願っています。

さて、12月の全校面談も終わりました。この面談では、3年生は進路についての話が中心になりました。3年生には、これまでの学習成果を十分に発揮してほしいと思います。

また、1年生、2年生もすぐに進路選択を向かえることとなります。少しずつ努力を重ねて、自分の進むべき進路の選択に備えてほしいと思います。

これから年末になると、来年は「勉強をがんばろう!」、「こんなことに挑戦してみよう!」と考えることが多くなります。

しかし、時が経つにつれ、いつの間にか決意が薄れてしまいます。

江戸時代の優れた学者であった、林羅山(はやしらざん)は、「即除日起講」という言葉を残しています。これは、大みそかに林羅山を訪ねた弟子が、「来年から、ぜひ、学問を教えてください。」と頼みました。羅山は、「本当に学びたい気持があるのなら、なぜ来年から始めるのか。今日、今からはじめよう。」と、大みそかのその日から学問の講義を始めたという話です。

日々の生活の中で、やろうと決意したことを、すぐに始められる強い気持ちをもつことが大切です。決めたらすぐに始めて継続して、最後まで続ける強い精神力を御家庭でも育てていただくようお願いいたします。

学校だよりの最終ページに各種相談先を掲載いたしましたので、御活用ください。では、よいお年をお迎えください。



（  
即すなわち除みそか日に起こうを講おこす  
）

## 12月5日(月)～8日(木) 落ち葉掃き

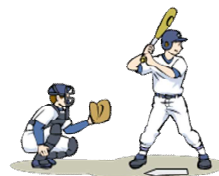
12月の第2週は、学年ごとに有志がグラウンドの落ち葉掃きを行いました。  
学年ともに朝早くから多くの人が参加してくれました。



### 9月以降の部活の結果

#### 【野球部】

中野区秋季大会 準優勝



#### 【女子バスケットボール部】

中野区新人大会 2回戦 vs 中野中 81-33 勝ち  
準決勝 vs 第七中 35-49 負け



#### 【男子バスケットボール部】

中野区新人大会 1回戦 vs 第五中 25-42 負け

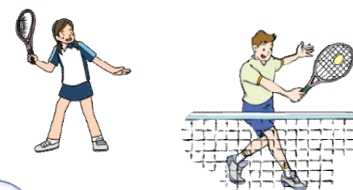
#### 【サッカー部】

中野区秋季大会 予選リーグ vs 明大中野中 3-2 勝ち  
vs 実践学園 5-2 勝ち  
決勝トーナメント vs 南中野中 1-4 負け



#### 【テニス部】

第3ブロック新人大会  
李・杉岡ペア 本戦進出(ブロックbest16!)



#### 【バドミントン部】

男子個人戦 佐藤・後藤ペア ベスト8  
女子団体戦 ベスト8  
女子個人戦 長谷川・福田ペア ベスト16  
川満 ベスト16



## 【陸上競技部】

第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

令和4年10月15・16日(土・日) @夢の島陸上競技場

谷山 3年女子砲丸投げ 11m32(5位)

李 1・2年男子砲丸投 12m80(3位)



## 冬季休業中のiPadの接続制限について

冬季休業日の基本的な生活習慣確立のため、iPadのインターネット接続制限を実施します。制限がかかる時間は**午後10時から翌日の午前6時**までで、インターネットには接続できません。緑野中学校のSNS学校ルールを守り、規則正しい冬休みを過ごしてください。

## 緑野中学校 SNS 学校ルール

### 1 使用する時間や時間帯

- ① 各家庭で時間や時間帯のルールを決めてもらい、それを尊重する。
- ② 時間の目安として、SNSでの友人とのやりとりは1日1時間以内とする。
- ③ 時間帯の目安として、SNSは、夜10時以降は友人とのやりとりには使用しない。
- ④ 食事のとき、勉強のとき、歩いているときなどは使用しない。

### 2 トラブルなどに巻き込まれないために

- ① 保護者の方にインターネットのアクセス制限やフィルタリングをしてもらう。
- ② SNS上では自分や他人の個人情報**絶対**に公表しない。(写真なども公表しない。)
- ③ メッセージを書き込むときは相手にどのように伝わるか、受け取る側の気持ちを考えてから送信する。
- ④ 知らない人とメッセージのやりとりなど**絶対**に関わらない。

## 教育活動休止日等のお知らせ

教職員の働き方改革推進のため、12月28日(水)は教育活動休止日(補習や大会を控えた部活以外の活動を実施しない日)となっています。また、**12月28日(水)から1月3日(火)**までの期間は校内への立ち入りはできません。また、留守番電話になっています。

同期間に緊急の連絡を取る必要がある場合は、以下の電話番号に連絡してください。

【学校関係】 緑野中学校携帯(副校長)070-3245-1465 中野区役所 03-3389-1111

【防犯・防災】 警視庁野方警察署 03-3386-0110

## 1月当初の予定

1月10日(火) 全校集会 学習コンテスト(国・数・英)

1月14日(土) 学校公開日・校内作品展

※ 12月に実施した「学校教育に関する保護者アンケート」には、多数の皆様にご協力いただき感謝申し上げます。結果については1月の学校だよりでお伝えします。





ふあん なや ひとり なや そうだん  
**不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう**



中野区立学校用  
 令和4年12月版

とうきょうと そうだん  
**東京都いじめ相談ホットライン**

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

そうだん とうきょう  
**相談ほっとLINE@東京**

都内の中学生・高校生向けのSNS相談  
 ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00  
 受付は22:30まで

東京都教育相談センター

中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

**03-5937-3083**

月～金 午前10時～午後5時  
 ※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く

中野区教育委員会

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応  
 フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ  
**0570-087478**

毎日 12:00～翌朝5:30

東京都福祉保健局

話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ  
**0120-874-374**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

性暴力救援ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応 **03-5607-0799**

性暴力救援センター・東京

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに  
**03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)  
 ◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

児童・生徒を性暴力から守るための  
 教職員等による  
 児童・生徒への性暴力等  
 に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00～18:00  
 ◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 **なやみゼロに**

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)  
 ※メール相談は24時間受付

こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬

**03-3302-7711**

東京都立精神保健福祉センター

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月～水 9:30～11:30  
 13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こども110番  
**03-5937-3652**

月～金 午前10時～午後6時  
 (祝日、年末年始を除く)

中野区SNS相談窓口「STADNDBY」

対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日 17:00～22:00

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。