



中野区立緑野中学校 学校だより

# 探求・創造・共生

令和5年12月25日(月) 発行 第8号

## 木を見て森を見ず

校長 飯島 博之

今年もあと僅かとなりました。地域・保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動に御協力いただき、ありがとうございました。生徒たちも学校行事等を通して、大きく成長したと考えております。

また、来年もよろしく願いいたします。

さて、“can't see the forest for the trees”という英語の慣用句があります。直訳すると「木のために、森が見えない」という意味です。

日本語では、「木を見て森を見ず」と言って、小さなことに心を奪われて、全体を見通すことができないことの「たとえ」として使われます。目の前の木の枝葉は、よく見えるが、その後ろに、広大な森があることに気が付かない様子を言っています。

毎年12月から1月にかけて、3年生の入試に向けた面接練習を行っています。初めての面接ということもあり、緊張して、「立派なことを言おう、ていねいな言葉遣いで話そう」などと表面的なことに意識が向いてしまうことがあります。また、「本校を志望した理由を教えてください。」という質問に対しては、「校舎がきれい」、「先生が優しそう」、「生徒が仲よさそう」、「家から近い」といった回答もみかけます。

しかし、面接官が求めているのは、その生徒が「どれくらい入学の意志が強いのか、高校で何をやりたいのか、友達と仲良くやっていけるのか」など、目的意識をもって高校生活を送る気持ちや力があるかということです。高校が受験生に対して何を求めているのか理解して面接に臨むことが大切です。

このことを踏まえると、志望理由に対しては「私は、将来〇〇の仕事をしたいと考えています。そのために大学への進学を目指していて、補習など基礎から学べる機会の多い貴校で、勉強を一からやり直したいと考え、志望しました」と答えれば、目標達成のため、高校3年間頑張れる生徒だということを伝えることができます。都立高校では、「本校の期待する生徒の姿」が各高校から出されています。これに沿って、自分自身のことをPRすれば、面接官も理解してくれるはずで、目標に向かって努力している姿を面接官に見せてほしいと思います。

また、普段の学校生活の中でも、自分が目指す大切な夢や希望を見失わず、目標に向かって着実に進んでほしいと思います。

1月に、元気に登校してくることを楽しみにしています。

よいお年をお過ごしください。



## 12月5～7日（火～木） 落ち葉掃き

12月5日は1年生、6日は2年生、7日は3年生が、グラウンドの落ち葉掃きを行いました。7時40分に集合して8時10分まで行いました。どの学年もたくさんの落ち葉を集めることができました。



## 12月9日（土） 学校公開・中学生意見発表会

12月9日（土）は、学校公開が行われました。また、午後は、なかのZEROホールで、中野区非行を生まない社会づくり連絡会主催の「中学生意見発表会」が行われました。緑野中からは、1年生の代表生徒が、「裁判が守る人権」という題で発表しました。



### 9月以降の部活動の結果

#### 陸上競技部

第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会（都大会）

10月7・8日（土・日） 夢の島陸上競技場

(1) 男子8名、女子7名出場

男子

(共通200m)

(共通3000m)

(共通砲丸投)

(2年100m)

(共通200m)

(1・2年走幅跳)

(2年1500m)

(1・2年走高跳)

女子

(3年走幅跳)

(3年砲丸投)

(共通200m)

(3年100mYH)

(3年800m)

(1・2年800m)

(1年砲丸投)

(2) 入賞者 ① (共通砲丸投: 14m24 / 1位)

② (3年走幅跳: 5m15 / 6位)

③ (3年砲丸投: 11m41 / 3位)

### バドミントン部 新人大会

男子団体 予選敗退

女子団体 予選敗退

男子個人 ベスト8

女子個人 ベスト8



### 男子バスケットボール部

中野区新人大会 1回戦 vs 南中野中 41-58 負け



### 女子バスケットボール部

中野区新人大会 1回戦 vs 富士中 32-27 勝ち

2回戦 vs 明和中 85- 8 勝ち

準決勝 vs 北中野中 46-50 負け



### 卓球部

都選手権大会(男子シングルス)出場決定

都選手権大会(男子シングルス)出場決定

都選手権大会(男子シングルス)出場決定

都選手権大会(男子団体)出場決定

## 教育活動休止日等のお知らせ

教職員の働き方改革推進のため、12月28日(木)は教育活動休止日(補習や大会を控えた部活以外の活動を実施しない日)となっています。また、12月28日(木)から1月3日(水)までの期間は校内への立ち入りはできません。電話は留守番電話になっています。

同期間に緊急の連絡を取る必要がある場合は、以下の電話番号に連絡してください。

【学校関係】 緑野中学校携帯(副校長)070-3245-1465 中野区役所 03-3389-1111

【防犯・防災】 警視庁野方警察署 03-3386-0110

### 緑野中学校 SNS 学校ルール

#### 1 使用する時間や時間帯

- ① 各家庭で時間や時間帯のルールを決めてもらい、それを尊重する。
- ② 時間の目安として、SNSでの友人とのやりとりは1日1時間以内とする。
- ③ 時間帯の目安として、SNSは、夜10時以降は友人とのやりとりには使用しない。
- ④ 食事のとき、勉強のとき、歩いているときなどは使用しない。

#### 2 トラブルなどに巻き込まれないために

- ① 保護者の方にインターネットのアクセス制限やフィルタリングをしてもらう。
- ② SNS上では自分や他人の個人情報は絶対に公表しない。(写真なども公表しない。)
- ③ メッセージを書き込むときは相手にどのように伝わるか、受け取る側の気持ちを考えてから送信する。
- ④ 知らない人とメッセージのやりとりなど絶対に関わらない。

#### 1月の当初の予定

1月 9日(火) 6カット 全校集会、学習コンテスト(国・数・英)、給食

1月13日(土) 学校公開日

## 保護者の皆様へ

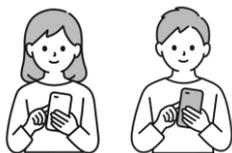
日頃より、本校の教育活動に御理解、御協力いただき、ありがとうございます。

本日、「体罰や性暴力は許されないこと、教職員等の言動で困ったことがあれば相談すること」について講話を行いました。講話の中で、改めて、相談窓口を知らせるとともに、児童・生徒向け相談シート、教職員等がルールを守ることを伝える手紙、子供向け相談窓口一覧（「一人で悩まず相談しよう」）を配布しました。

本校では、教職員等が指導上やむを得ず児童・生徒から個別に相談等を受ける場合は、管理職に報告することを徹底するとともに、SNS等での個人的なやり取りを禁止しております。また、指導上必要な補助や介助、生命身体を守るための危険回避等で身体に触れる場合を除き、児童・生徒に対する不必要な身体接触等を行わないよう指導しております。

御家庭におかれましては、学校生活における出来事について話し合う機会をもってください。お子様が「痛いな」「恐いな」「おかしいな」「モヤモヤするな」「イヤだな」と感じる事があれば、学校に御相談いただくか、相談シートや各種相談窓口を御利用ください。相談シートは、性暴力等だけでなく、体罰等に関する相談も記載することができるようになっております。

私たち教職員は、今後も児童・生徒の心と体を大切に守り、充実した学校生活を送れるようにしてまいります。保護者の皆さまにおかれましては、本校の教育活動に御理解、御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口  
（保護者の方も相談できます。）

令和5年12月25日

中野区立緑野中学校

校長 飯島 博之



# 不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう



中野区用  
令和5年12月版

## 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談  
24時間対応

メール相談

東京都 教育相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談をクリック」

東京都教育相談センター

## SNS等教育相談

市内の小学生・中学生・高校生向けのSNS等  
ニックネームや通称を使って相談することもできます。



毎日 15:00～23:00  
受付は22:30まで

東京都教育相談センター

## 中野区立教育センター 教育相談室

子供の性格や行動、不登校、  
学校生活、子育て等に関する相談等

03-5937-3083

月～金 午前10時から午後5時  
※祝日・年末年始を除く

中野区教育委員会

## 子ども110番

03-5937-3652  
月～金 午前10時～午後6時

中野区SNS相談窓口「STANDBY」

対象 区立中学校に通う生徒  
受付 平日 17:00～22:00

## 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に  
関する相談全般

24時間対応  
フリーダイヤル  
0120-0-78310

全国統一ダイヤル

## こころといのちのほっとライン

生きることに関心している人のための相談  
はなしてなやみ

0570-087478  
毎日 12:00～翌朝5:30

東京都福祉保健局

## 話してみなよ 東京都子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談  
フリーダイヤル はなして なやみ

0120-874-374  
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター（子供の権利擁護専門相談事業）

## 性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応  
03-5577-3899

性暴力救援センター・東京

## 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ  
ウェブサイトをアグリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、  
東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。  
◆このメールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

東京都教育委員会

## よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般  
よいこに

03-3366-4152  
聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036  
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター

## ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談  
24時間対応

03-3580-4970  
◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)  
◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

## 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

教職員等による  
児童・生徒への性暴力等  
に関する通報、相談

◆月、火、水 15:00～18:00  
◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

## こたメール

ネット・スマホのトラブル相談  
電話相談  
0120-1-78302

LINE相談 アカサント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

こたメール

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)  
※メール相談は24時間受付

## こころの電話相談

こころの健康に関する相談  
平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

03-3302-7711

東京都立精神保健福祉センター

## 子ども相談室

相談の秘密は守ります。迷わず気軽に相談してください。



0120-463-931

月～土 午前11時から午後7時(祝日・年末年始を除く)

中野区子どもオンブスマン子ども相談室

## こころの電話相談室

子どもの行動や心の発達等に関する相談  
042-312-8119

月～金 9:00～12:00

(祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。