



中野区立緑野中学校 学校だより

# 探求・創造・共生

令和6年7月17日(水) 発行 第4号

## 目標について考える夏休みに!

校長 尾石 智洋

いよいよ夏休みを迎えます。学校生活とは違いそれぞれ自分で時間を管理する生活となります。主体性のもった生活を送り、自分の考える目標を達成するために粘り強く取り組んでほしいと思っています。

ところで、そもそもなぜ目標設定が必要なのでしょうか?目標を設定している人はゴールがはっきりしていますので、目標達成から逆算をして戦略を立てます。それもスモールステップで戦略を立てられると、達成の確率も上がると言われています。要するに、しっかりと計画を立てて時間を使うことができるということになります。

しかし、多くの方は自分の目標が定まらず、明確に設定できないのではないかと思います。では、目標を決めていくための基準となるものは何でしょうか。私は自分が心からやってみたいというモチベーションが基準になるのではないかと思います。すでに、部活動や地域クラブ活動、習い事などに高いモチベーションを持って取り組んでいる人は、素晴らしい目標だと思います。思いっきり楽しんで取り組んでほしいです。そして、今はまだ見つかっていない人には、自分の目標になるもの、好きなもの、これからやっていきたいものを見つけるきっかけに夏休みをしてほしいと思います。

(例えば、読書・楽器・筋トレ・習字・プログラミング・調べ学習……数知れずあると思います。)ただし、どれも長くやろうとするとハードルが高くなってしまったり、あまり興味がもてないもの、やめられなかったりするかもしれません。なので、まずは「ちょっとやってみる」くらいがちょうどいいと思います。「3日坊主」という言葉は、3日でやめてしまう飽きっぽい人だと思われがちですが、3日も取り組んだとプラス思考で考えてはいかがでしょう。やめるという勇気も、新たなものを始めるスタートにもなります。様々に行った経験が後々生きて本物になることがあります。自分の本当に興味がもてるものを探してみてほしいです。そして、もし見つけることができた粘り強く取り組んでほしいです。目的もなくスマートフォンを長時間眺めることばかりせず、夏休みにしか出来ない体験を通して、自分の個性や自分の良さを伸ばしていくことを願っています。そして、このように探求する生徒たち一人ひとりを保護者の方々や地域の方々に温かく見守っていただきたくお願いいたします。

最後に、規則正しい生活を送って健康に安全に過ごし、有意義な夏休みになることを願っています。9月には笑顔で元気に登校することを楽しみにしています。

## 6月17日（月） 2年 音楽鑑賞教室

6月17日（月）午前中に、なかのZero大ホールにて、2年生対象の音楽鑑賞教室が行われました。当日は、東京都交響楽団（都響）による演奏や楽器の紹介をしていただきました。演奏曲はスターウォーズメインタイトルや運命など、一度は聞いたことのある曲も多く、生徒たちは真剣に鑑賞することができました。



### 曲目

- 1 「スターウォーズ」よりメインタイトル
- 2 楽曲紹介
- 3 交響曲第5番八短調「運命」より第1楽章
- 4 「カルメン」第1組曲・第2組曲より  
“トレアドール” “アラゴネーズ” “ジプシーの踊り”
- 5 交響詩「我が祖国」より “ブルタバ”（モルダウ）

## 6月28日（金） 2年 校外学習

6月28日（金）に、2年生の校外学習を実施しました。当日は悪天候の中でしたが、行動班ごとに中野駅に集合・点呼し、来年度実施する修学旅行の集合場所である東京駅丸の内地下集合場所でチェックを受け、体験学習や事前に計画した見学場所での見学をしました。

体験学習は、グループごとに防災体験やガラスエ芸づくり、科学施設での体験など、生徒たちの希望を踏まえ、行いました。また、近いが故になかなか訪れることの少ない東京の名所や観光地など、事前に調べたことをもとに探索し、検索では味わえない本物に触れることができました。



雨の朝、中野駅で集合



来年の修学旅行に備え、東京駅でチェック



都内の様々な施設をめぐりました



交通の乱れがありましたが  
落ち着いていました

## 7月3日（水）～5日（金） 3年 修学旅行

7月3日（水）から5日（金）までの2泊3日で、3年生は関西方面への修学旅行に行ってきました。梅雨の時期でしたが、天気にも恵まれ、暑さに負けずに過ごすことができました。

初日は、東大寺や奈良公園の散策、薬師寺での法話を聞き、2日目は交通機関を使った京都市内班行動と体験学習、最終日はタクシーによる京都市内班行動を行いました。京都や奈良の調べ学習を事前に行ったうえで当日に臨みましたが、古都の歴史や文化などに触れることでその実感を味わうことができましたようです。



↑東京駅から修学旅行専用列車に乗車

薬師寺では法話を聞きました



↑東大寺・奈良公園にて



京都でもたくさん  
思い出ができました



## 7月13日(土) 卒業生のお話を聞く会・セーフティ教室

土曜授業公開では、卒業生のお話を聞く会とセーフティ教室を実施しました。1校時には、今年3月に卒業し、上級学校に入学した3名の皆さんから進路に向けた講話をしていただきました。高校選びをしっかりと行うことや、時間を大切に使うことなど、経験をふまえた話をしてくださいました。

2校時は、セーフティ教室としてファミリールール講座（東京都都民安全推進部）を実施しました。インターネットやスマートフォンの使い方やルールの決め方、トラブルにあってしまったときの対処法などについてお話を聞くことができました。



～保護者から子供に伝える工夫～

**Youメッセージではなくアイメッセージで！**

子供に伝えるときは、主語を私（保護者）として伝えると効果的です。「○○しなさい！」ではなく「○○してほしいな」など、保護者から子供への願いとして伝えるよいそうです。

## 夏季休業中の取組について

7月20日（土）から9月1日（日）まで、44日の休みとなります。普段経験できないことを取り組む絶好の機会である一方で、生活習慣が乱れやすくなることもあります。基本的な生活習慣を確立するとともに、海や山などでのレジャーによる事故に遭わないよう気をつけるなど、安全第一な夏休みとしてください。

また、中野区では、教員の心身の健康保持の実現と、誇りややりがいをもって職務に従事できる環境を整備することにより、学校教育の質の向上を図ることを目的として、教員の働き方改革を推進しているところです。その一環として、長期休業期間に「教育活動休止日」を実施しており、夏季休業中は8月13日（火）、14日（水）、15日（木）、16日（金）の4日間設定しています。期間中、教職員は原則勤務せず、電話は応答メッセージ対応となります。緊急の場合は、以下にご連絡ください。

- 防犯・安全関係…野方警察署（03-3386-0110）
- 教育相談関係……中野区教育相談室（03-5937-3083）
- その他……………中野区教育委員会指導室（03-3228-5589）

公用スマートフォン(副校長につながります・070-3245-1465)

緑野中学校の夏季休業中の予定は、以下の通りです。

月	7											8										
日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
三者面談			○	○	○	○				○												
夏季補充教室			○	○	○	○																
水泳教室			○	○	○	○																
図書館開放(9~13時)			○	○	○	○				○	○	○	○	○			蔵	書	点	検	日	
相談室(区SC勤務日)					○							○					○		○			

月	8																					9
日	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
図書館開放(9~13時)									○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		
相談室(区SC勤務日)								○		○						○		○				
連携教育の日 保幼小中連携サミット																★						

網掛けの日は応答メッセージ対応となります。

夏休み中も相談室を開室しています。スクールカウンセラーへ相談したい方は、事前にお問い合わせください。(教育相談用電話 070-3245-1562)

### ★連携教育の日 保幼小中連携サミットを開催します★

中学校区のカリキュラム連携等の取組や相互に関係している子どもの問題、具体的事項などについて検討し、相互理解を深めることを目的として、保幼小中連携サミットを開催します。

当日は全体会で緑野中学校区での取組について発表する予定です。

日時 令和6年8月26日（月）14時30分から16時15分まで

場所 令和小学校 体育館及び教室

内容 全体会 ①講話「これまでの保幼小中連携教育の取組について」

②発表「令和5年度の保幼小中連携教育の取組」

分科会 ①「各校における保幼小中連携教育の具体的な取組について」

②「情報交換」