

1 現代生活におけるスポーツの文化的意義【解説編】

3年 組 番 名前

1. 「もし、スポーツがなければ〇〇は…だ」という文章をつくってみよう！

□もし、スポーツがなければ、私は

ここには自身の考えを記入しましょう

□もし、スポーツがなければ、世界は

2. スポーツの意義についてグループで考えよう！

ここは未記入で構いません

【板書】

- 1 スポーツは・・・
①（**体の発育・発達**）、②（**健康の保持・増進**）、③（**肥満防止**）、④（**気分転換**）を通し、
⑤（**健やかな心身を育成する**）
- 2 スポーツを通して・・・⑥（**自己開発**）の機会を提供する
→ 自分もっている能力や可能性を開発すること
- 3 スポーツを通して・・・地域や世代をこえた⑦（**豊かな交流**）を生み出す
→ 同じチーム、同じ試合、観戦、ボランティア、地域、世代と出会う
- 4 スポーツの文化的意義を記した憲章
憲章・・・スポーツが全ての人にとっての⑧（**基本的権利**）が記されている

課題

なぜ、「生涯スポーツ」という考え方が生まれたのかを考え、生涯スポーツという観点から自分自身のこれからの生活で、どのようにスポーツに関わり、何を期待するのか文章でまとめよう！

ここには自身の考えを記入しましょう

【思・判】

評価